

9. « MA VALISE »

- Tous les produits courants se trouvent sur Saint-Laurent du Maroni.
- Vous pouvez adapter la liste ci-dessous en fonction du nombre de valises que vous emmenez :
 - 1 ou 2 fois 23 kilos (cela peut tout à fait suffire)
 - 1 m³ ou plus en container
 - 1 container entier
- Des colis Guyane/Métropole peuvent aussi être réalisés par La Poste (à titre indicatif : 30 kg – 10 jours – 103€). Attention, par contre, beaucoup de sites ne livrent pas en Guyane.

Les vêtements :

- Prenez essentiellement des vêtements légers adaptés au climat.
- Quelques pulls peuvent être utiles pour les nuits froides et les pièces trop climatisées.
- Des vêtements de pluie légers et un sac étanche (utile entre autre pour les cyclistes).
- Manches longues et pantalons résistants pour les sorties en forêt.
- Chaussures de randonnées et tongs.
- Pas de chaînes de magasins de vêtements type « H & M » :
 - Les petites boutiques sont assez chères.
 - Possibilité de faire des courses sur Cayenne et/ou Paramaribo.
- La tenue professionnelle reste la même qu'en métropole ; d'autant plus que les élèves portent l'uniforme (tee-shirt de couleur).
- Certains matériaux peuvent mal supporter l'humidité sans un bon entretien (exemple : le cuir).

Les loisirs :

- Une liseuse ou des livres car le choix est limité sur place.
- Idem pour les équipements sportifs et les instruments de musique.
- La chasse et la pêche sont courantes et traditionnelles en Guyane : sur Saint-Laurent, vous trouverez une armurerie et du matériel de pêche.
- Les matériels multimédias voient souvent leur durée de vie diminuer du fait de la forte humidité (un entretien régulier permet de préserver la durée de vie).

Pratique :

- Le prix des forfaits est variable en fonction de l'opérateur et du territoire ; renseignez-vous auprès de votre opérateur.
- Les pannes de courants sont régulières. Les lampes frontales et batteries externes sont un plus agréable.
- Les objets métalliques (outils, bijoux ,etc ...) s'oxydent rapidement.

Le bricoleur :

- L'offre d'outillage sur Saint-Laurent est tout à fait satisfaisante.
- Certains outils complexes ne se trouvent néanmoins pas (exemple : Mécanique moto).

Pharmacie :

- Tous les produits de pharmacie se trouvent sur Saint-Laurent.
- Une petite trousse, un peu d'anti-moustique et de crème solaire suffisent si vous ne voulez pas avoir à vous en soucier à votre arrivée.

D'une manière générale, les prix à la consommation sont plus élevés en Guyane qu'en métropole.